



Livret
d'Accueil

2025

AC2L FORMATION

Version du 12/05/2025

ENVENIR



Sommaire

Bonjour !	2
Présentation	3
La formatrice	4
Mes valeurs	5
Mes forces	6
Informations pratiques	7
Un partenariat au service de votre transformation	8
Mon approche	9
Mes modules de formation	10
Informations générales	11-12
Les bonnes adresses pour se restaurer	13)14
Les meilleures adresses pour vous héberger	15-16
A vous faire voir !	17
Pour votre sécurité	18
Contacts utiles	19
Testez vos connaissances !	20
Un mot de la fin	21



Bonjour !

Un accompagnement personnalisé, une écoute bienveillante et des solutions adaptées à vos ambitions. Mon engagement ? Révéler votre potentiel avec dynamisme et vous offrir une expérience riche et sur mesure.

Inspirée par la symbolique du phénix, j'associe innovation, flexibilité et excellence pour vous accompagner vers la réussite, que vous soyez un organisme, une entreprise ou un particulier.

Chaque projet est mené avec passion et engagement.

Présentation **AC2L FORMATION**

Bienvenue chez AC2L Formation !



Chez AC2L Formation, chaque projet est une aventure, chaque défi est une ascension, et chaque objectif atteint est une ligne d'arrivée célébrée avec fierté. Inspirée par ma passion pour le trail, j'ai construit cette entreprise sur des valeurs fortes : le dépassement de soi, la résilience et la quête constante d'excellence.

Tout comme dans une course en montagne, chaque étape de votre formation est pensée pour vous guider, vous motiver et vous amener à franchir des sommets que vous n'auriez jamais imaginé atteindre. Que ce soit en présentiel, en distanciel ou en format hybride, je mets à votre disposition des outils et un accompagnement sur mesure pour révéler votre plein potentiel.

Implantée sur l'île de La Réunion, AC2L Formation s'inspire de la beauté et de la force de la nature locale. Mes formations, nourries par les valeurs du trail – rigueur, discipline et endurance – vous aideront à relever vos défis avec énergie et détermination. À mes côtés, vous ne serez jamais seul sur le chemin de la réussite : je vous accompagne avec bienveillance et passion pour que vous puissiez atteindre vos objectifs et aller au-delà.

Votre réussite est ma plus belle victoire !

La formatrice QUI SUIS-JE ?

Formatrice indépendante

Depuis 2021, diplômée du Titre Professionnel de Formateur avec une solide expérience en tant qu'Assistante de Direction.

Parcours académique riche

Comprenant un Titre Professionnel en Assistant de Direction, une Licence en Gestion d'Entreprise, et un Master en Management et Entrepreneuriat.

Passionnée

Par la nature et la course à pied, j'intègre ces valeurs de dépassement de soi dans ma démarche professionnelle, en mettant un point d'honneur à offrir des solutions axées sur l'excellence et la performance.



Ensemble, gravissons des sommets !

AC21 Formation

MES VALEURS

Excellence

Mon engagement envers l'excellence se reflète dans chaque aspect de mes formations. Je mets un point d'honneur à vous fournir des outils et des connaissances de haute qualité pour garantir votre réussite. L'objectif est de vous pousser à donner le meilleur de vous-même, en vous accompagnant sur le chemin de l'excellence professionnelle.

Authenticité

Pour moi, l'authenticité est essentielle. Je vous propose une approche sincère, basée sur la transparence et l'écoute active. Chaque parcours de formation est pensé pour répondre à vos besoins spécifiques, avec une approche humaine et respectueuse de vos valeurs et objectifs. Mon objectif est de créer un environnement de confiance, où vous pouvez vous épanouir pleinement.

Résilience

La résilience est au cœur de mon approche. Comme dans le trail, je vous guide à travers les défis, vous aidant à développer votre capacité à rebondir face aux obstacles. Ensemble, nous transformerons les difficultés en opportunités d'apprentissage, pour renforcer votre persévérance et vous préparer à toute situation.



AC2 Formation

MES FORCES

- ✔ Expertise
- ✔ Engagement
- ✔ Dépassement de soi
- ✔ Leadership inspirant
- ✔ Motivation
- ✔ Adaptabilité
- ✔ Vision innovante

*Votre succès est au cœur
de mon engagement!*



AC2L Formation

INFORMATIONS PRATIQUES



Adresse : 6 Impasse des Corossols - 97419 LA POSSESSION



Contact téléphonique : 06 92 80 91 91



Réseaux sociaux : Facebook, Instagram, LinkedIn



Accompagnement et support pédagogique :

- Référente pédagogique : Audrey Talimbola
- Référente handicap : Audrey Talimbola
- Formatrice : Audrey Talimbola
- Permanence téléphonique : 06 92 80 91 91



Horaires d'ouverture :

- L'établissement est ouvert du lundi au vendredi, de 8h00 à 16h00.
- Accueil du public uniquement sur rendez-vous.



Accès :



Un partenariat **AU SERVICE DE VOTRE TRANSFORMATION**

Julie Niasse

Hypnocoach & coach certifiée

Julie intervient en tant que formatrice et accompagnante principale tout au long de ce parcours. Grâce à son expertise en accompagnement psycho-émotionnel, elle guide les participant·e·s dans une exploration profonde de leurs blocages intérieurs, qu'ils soient conscients ou inconscients. Son objectif est de les aider à restaurer une estime de soi solide et durable, pour qu'ils puissent ensuite déployer une posture stable, alignée avec leurs valeurs et authentique dans toutes les sphères de leur vie.

Son approche unique allie humanité, puissance et douceur, offrant un cadre sécurisant et bienveillant où chacun·e peut s'exprimer librement, grandir et s'épanouir pleinement.



 *En savoir plus :*

julieniasse-hypnocoach.fr



Méthodologie

MON APPROCHE

1

Accompagnement personnalisé

Chaque apprenant bénéficie d'un suivi spécifique et sur-mesure. Adaptation du contenu et des méthodes aux objectifs et aux spécificités de chaque client.

2

Compréhension approfondie des besoins

Analyse détaillée des besoins de chaque apprenant et de son organisation. Écoute active pour identifier les enjeux et défis particuliers de chaque situation.

3

Approche méthodologique pragmatique

Un équilibre entre expérience pratique et compétences théoriques pour des solutions concrètes. Des méthodes adaptées à la réalité du terrain et aux besoins professionnels immédiats.

4

Maximisation du potentiel

Objectif : aider mes clients à se surpasser et à exploiter pleinement leurs capacités. Accompagnement vers l'adaptation aux exigences d'un marché en constante évolution.

5

Dynamisme et flexibilité

Méthodes pédagogiques variées (présentiel, distanciel, blended learning) pour répondre à différents besoins. Flexibilité dans l'approche pour s'ajuster aux contraintes des apprenants.

AC21 Formation

MES MODULES DE FORMATIONS

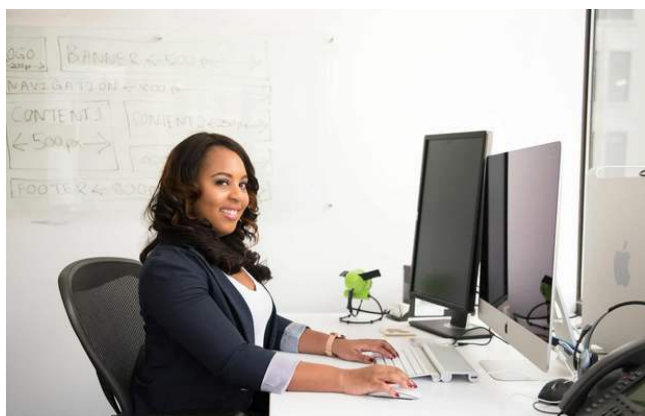
Répondre efficacement aux appels d'offres



Cette formation intensive sur deux jours est conçue pour vous permettre de maîtriser toutes les étapes essentielles de la réponse aux appels d'offres, du décryptage des documents à la soumission finale. À travers une approche pratique et structurée, vous apprendrez à analyser un appel d'offres, à rédiger une proposition technique et financière compétitive, et à optimiser la présentation de votre dossier.



Secrétariat : les fondamentaux pour une prise de poste efficace



Cette formation prépare les secrétaires et assistantes de direction à jouer un rôle stratégique et opérationnel, en s'adaptant aux évolutions technologiques et organisationnelles pour garantir l'efficacité dès la prise de poste.



👉 Découvrez le catalogue complet dans notre catalogue de formation.

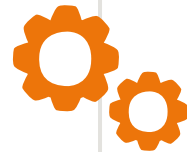


AC2 Formation

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Déroulement de la formation

- **Les dates et horaires :**
 - Mentionnés dans votre convention de formation professionnelle.
 - Volume horaire journalier : 7 heures.
 - Trois pauses incluses, dont une pause déjeuner.
-
- **Le repas du midi :**
 - Non pris en charge, sauf indication contraire précisée lors de l'établissement de la formation.
-
- **En cas d'absence ou de retard :**
 - Informer impérativement le formateur



Organisation

- **Feuille de présence :**
 - Signature requise par demi-journée de formation.
-
- **Documents remis après la formation :**
 - Les supports relatifs à la formation.
 - Une copie des feuilles d'émargement.
 - Une attestation de formation.
 - Une facture (nécessaire pour demander un remboursement éventuel auprès de votre organisme financeur).



AC2 Formation

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Règlement intérieur

Toutes les formations sont encadrées par un règlement intérieur :

- Définit les règles applicables pendant la durée de la formation.
- Ce document vous est envoyé avec le livret et doit être consulté avant le début de la formation.
- Il est également disponible sur notre site internet pour consultation.



Supports de formation et ressources

Supports pédagogiques fournis au début de chaque session :

- Matériel adapté à chaque formation.
- Disponibles également en format électronique.



Ateliers pratiques et ressources :

- Activités interactives pour favoriser l'apprentissage.
- Ressources complémentaires partagées pendant et après la formation.



Les bonnes adresses

POUR SE RESTAURER

Régalez-vous dans les restaurants de La Possession et de ses alentours, qui proposent une variété de spécialités locales et de cuisines du monde. Que vous préfériez un cadre simple et chaleureux ou une expérience culinaire raffinée, ces restaurants sauront satisfaire toutes vos envies

KAZ 36

En face du PMU, 36 bis Rue Sarda Garriga, La Possession 97419, La Réunion
0693838783



LE RIZHOME - CUISINE VÉGÉTARIENNE

22 rue Semerle Sainte-Croix, La Possession 97400, La Réunion
0693132502



SUTEKI SUSHI

24 Rue Pablo Picasso, La Possession 97419, La Réunion
0692075971



CHEZ MOREL

Rue de Hanoi, La Possession 97419, La Réunion
0693643534



Laissez-vous emporter par les saveurs locales !

LE BONLENDROIT

52 Rue Nelson Mandela, La Possession 97419, La Réunion
0692409057



LE RESTAURANT

107 Rue Jacques Prévert, La Possession 97420, La Réunion
0693056414



CHEZ MIEL

42 Rue Sarda Garriga, La Possession 97419, La Réunion
0262871170



KAZ' SALAD

8 Rue Mahatma Gandhi, La Possession 97419, La Réunion
0693930094



CHEZ CANDICE

41 Rue Jean Albany, La Possession 97419, La Réunion
0693550851



LE VIEUX BADAMIER

84 a Rue Raymond Mondon, La Possession 97419, La Réunion
0262145776



*Ici, chaque plat raconte une histoire,
laissez-vous tenter !*

Les meilleures adresses **POUR VOUS HÉBERGER**

Découvrez une sélection d'hébergements de qualité à La Possession et ses environs, offrant des options adaptées à tous les goûts et budgets. Que vous soyez à la recherche d'un gîte tranquille, d'une villa confortable ou d'un chalet cosy.

HOTEL DE LA PLAGE

20 Rue De La Poste, Saint-Paul 97434, La Réunion
0262240637



L'ES-SENS-CIEL

237 Rte du Mado, Saint-Paul 97423, La Réunion
0692033798



LODGE ROCHE TAMARIN & SPA VILLAGE NATURE

142 Chem. Boeuf Mort, La Possession 97419, La Réunion
0262446688



HORIZON 180°

13 Chem. Lebreton Hangar Bac Rouge, Saint-Paul
97411, La Réunion
0693034368



Votre confort est essentiels !

VILLA LAURINA

154 Chem. des Barrieres, Saint-Paul 97460, La Réunion
0262679760



HÔTEL LES AIGRETTES

30 Rue Bottard, Saint-Paul 97434, La Réunion
0262618401



LA KAZ A DOM 974

39 Chem. Catherine, Saint-Paul 97435, La Réunion
0262447392



HÔTEL SELECT - ÎLE DE LA RÉUNION

1 Rue Des Lataniers, Saint-Denis 97400, La Réunion
0262411350



HÔTEL DINA MORGABINE SAINT DENIS

1 Rue Issop Ravate, Saint-Denis 97400, La Réunion
0262500192



SOUS LE SOLEIL DE LA RÉUNION

29 Chem. Tamarin Sarda, La Possession 97419, La Réunion
0692760029



Un cadre agréable pour de nouvelles réussites !

A vous faire voir !

SITES À DÉCOUVRIR

LE CAP NOIR ET LA ROCHE VERRE BOUTEILLE

DISTANCE : À ENVIRON 11 KM DU CENTRE DE LA POSSESSION.

Offrant l'un des plus beaux points de vue de l'île, cette courte randonnée permet d'admirer le sud du cirque de Mafate sans grands efforts.



LE LAZARET DE LA GRANDE CHALOUPE

DISTANCE : À ENVIRON 5 KM DU CENTRE DE LA POSSESSION.

Joyau du patrimoine réunionnais, le Lazaret regroupe des bâtiments utilisés à l'époque pour la mise en quarantaine des immigrants dans le cadre de l'engagisme.



LE CHEMIN DES ANGLAIS

DISTANCE : À ENVIRON 7 KM DU CENTRE DE LA POSSESSION.

Un sentier historique qui offre une immersion profonde dans l'histoire et la culture locales, en traversant des paysages spectaculaires et des vestiges du passé. C'est un parcours idéal pour les amateurs de randonnée;



LE CIRQUE DE MAFATE

LE POINT D'ACCÈS LE PLUS PROCHE EST À ENVIRON 5 KM DE LA POSSESSION (SENTIER D'ACCÈS RDG - DEUX BRAS)

Accessible uniquement à pied ou en hélicoptère, ce cirque montagneux est un lieu prisé des randonneurs pour ses paysages époustouffants et ses villages isolés.



L'île est un véritable musée à ciel ouvert !

Pour votre sécurité **EN CAS D'URGENCE**

15



SAMU

17



POMPIERS

18



POLICE



CENTRE HOSPITALIER OUEST RÉUNION (CHOR) À SAINT-PAUL :

5 impasse Plaine Chabrier, Le Grand Pourpier
Sud, 97460 Saint-Paul, La Réunion

Téléphone : 02 62 45 30 30

Web : www.chor.re



SOS MÉDECINS AU PORT

SOS OUEST

2 Rue Alsace Lorraine - 97420 - LE PORT

LA REUNION

Téléphone : 02 62 45 45 02

Web : www.sosouest.com



PHARMACIE AU PORT

PHARMAPOINTE

4 Rue Alsace Lorraine, Le Port 97420, La
Réunion

Téléphone : 262 262 42 02 37

Web : <https://monuniverspharmacie.fr/pharmapointe/>

*Parce qu'un esprit tranquille est
essentiel !*

Contacts Utiles **FINANCEMENTS**

Ces contacts sont des ressources précieuses pour le financement de mes formations. N'hésitez pas à les contacter pour obtenir des informations sur les aides disponibles et les possibilités de prise en charge.

France Travail

Ansellia, 15 Rue Moulin Joli, La Possession 97419, La Réunion

Tel : 39 49

Site Web : <https://www.francetravail.fr/accueil/>

FIFPL

104 Rue de Miromesnil, 75008 Paris

Tel : +33 15 58 05 00 0

Site Web : www.fifpl.fr

MEDEF (Référente AGEFICE)

1b rue Jean Chatel -CS 61071--97400 SAINT DENIS

Tel : 02 62 20 01 30

Site Web : www.medef-reunion.com

AKTO OPCO Réunion

5 rue André Lardy, Saint Marie 97438, La Réunion

Tel : 02 62 90 23 45

Site Web : www.akto.fr

Un carnet d'adresses pratiques !

Testez vos connaissances ! **QUIZ !**



Bonne chance et à
bientôt pour de nouvelles
découvertes ! ☀





Un mot de la fin **MERCI !**

Merci d'avoir choisi AC2L Formation pour votre parcours. J'espère que cette expérience a été enrichissante et qu'elle vous aidera à atteindre vos objectifs.

Je reste à votre disposition pour vos futurs projets et vous souhaite une belle réussite. Au plaisir de vous accompagner à nouveau bientôt